

Préparation au soin

Pour bien ressentir l'énergie, soyez installés dans un endroit calme et propre. L'ambiance doit être « cosy » pour favoriser la détente et la relaxation qui sont deux points importants pour l'efficacité du soin. Allongez-vous si possible et mettez des vêtements souples pour être à l'aise, couvrez-vous avec une couverture ou un plaid pour garder la chaleur corporelle, car les soins énergétiques entraînent une sensation de froid, vous pouvez également allumer une bougie et diffuser une musique relaxante et apaisante pour parfaire l'ambiance.

Durée du soin

Le soin dure 20 minutes mais vous pouvez très bien rester relaxé plus longtemps. Prenez bien votre temps pour vous redresser. Pensez ensuite à boire de l'eau et à bien vous couvrir. (Lors de chaque soin je vous envoie un message avant et un autre lorsqu'il est terminé)

Le soin (septembre 2023)

- transmute en lumière toutes les énergies négatives, entrées d'énergie négative et trous noirs.
- remet si besoin votre corps sur sa bonne polarité,
- active vos corps énergétiques et votre aura afin qu'ils transmutent, d'eux-mêmes, le négatif en lumière, pour qu'ils ne puissent plus se charger d'énergie négative et donc changer de polarité,
- vous connecte définitivement à votre guide,
- remet, si besoin chaque chose qui compose votre corps sur la bonne polarité,
- équilibre et harmoniser vos énergies,
- transmute en lumière vos blocages inconscients.
- initialise et active tous vos chakras,
- déblocage, aligne, harmonise et purifie vos 7 chakras majeurs, chakras mineurs, secondaires, externes et souterrains de façon permanente,
- Active la kundalini (purification des canaux Ida, Pingala, Sushumna et Antahkarana),
- Active l'âme, le corps et l'esprit pour qu'ils soient toujours connectés à la lumière.

Pourquoi est-ce important d'être toujours sur sa bonne polarité ?

Lorsque que votre corps est sur sa bonne polarité, il rayonne, il n'attire plus vers lui les énergies négatives qui l'entourent et qui le chargent. Vous ne pouvez plus être déconnectés de vos guides, vous allez ainsi pouvoir identifier vos blocages, croyances limitantes etc... et les transmuter en lumière. Vous vous sentirez ainsi plus léger et vous augmenterez votre taux vibratoire.

Votre Corps, votre âme et votre esprit seront connectés à la lumière et sur leur bonne polarité, ils ne pourront plus se connecter à l'ombre. Vous allez vous sentir moins énervé, moins fatigué et ce sera la même chose pour votre esprit.

Vos chakras seront débloqués, alignés et harmonisés tout le temps. Votre respiration pourra ainsi alimenter en énergie tout votre corps.

Première prise de contact avec votre guide à la suite du soin

Mettez-vous debout, droit(e), et dites « Je suis (suivi de votre prénom et votre nom) ». Vous vous appelez bien comme ça donc votre guide vous répondra forcément oui.

Il y a deux possibilités après avoir prononcé cette phrase, soit votre corps penche vers l'avant, soit vers l'arrière.

- Si votre corps penche vers l'avant la réponse « oui » pour vous sera vers l'avant
- Si votre corps penche vers l'arrière la réponse « oui » pour vous sera vers l'arrière.
- Il ne peut pas répondre à toutes vos questions, pensez à bien formuler votre demande.

Exemples :

On ne lui demande pas « **Est-ce que je dois faire ceci ou cela** » mais plutôt « **Est ce que ce serait bien pour moi si ...** »

S'il ne peut pas répondre pour le moment votre corps balancera de gauche à droite.

Vous identifiez un lien négatif que vous avez avec un mot (croyance limitante). Ce sont des mots que l'on range dans le tiroir du négatif et lorsqu'on les utilise les négatifs vous impacte, vous ressentez alors une sensation désagréable, faites cette demande après avoir eu confirmation que vous aviez bien un lien négatif avec tel ou tel mot :

« **Mon guide, s'il vous plait, est ce que vous pouvez transmuter en lumière le lien négatif que j'ai avec le mot XXXXX, merci** »

Vous identifiez un blocage, ça peut être un traumatisme que vous avez subi dans votre enfance, vous en avez eu la confirmation par votre guide, alors faites cette demande ::

« **Mon guide s'il vous plait est ce que vous pouvez transmuter en lumière le blocage que je viens d'identifier à savoir XXXX, merci** »

Nettoyage le matin et le soir ... au moins :

Vous et votre petite famille :

Vous restez humains, vous faites de votre mieux mais vous pouvez de temps en temps créer du négatif sur vous ou sur les autres.

Votre corps, après le soin sera activé, vous ne devez prendre soin que de l'intérieur, tout doit alors être dans la lumière et équilibré.

Votre demande :

« Mon guide, s'il vous plait, est ce que vous pouvez sortir tout ce qui compose mon corps de l'obscurité, tout mettre dans la lumière, sur sa bonne polarité et apporter à chaque chose tout ce dont elles ont besoin, merci »

Vous pouvez faire cette demande pour chaque membre de votre petite famille et vos animaux par exemple.

Votre maison et chaque chose qui la composent :

La maison doit être dans la lumière, sur sa bonne polarité et équilibrée, et c'est pareil pour chaque pièce et chaque objet. Si vous demandez et que votre guide vous répond que certains objets sont pollués, imaginez que tout est dans l'obscurité et faites votre demande comme ceci :

« Mon guide, s'il vous plait, est ce que vous pouvez mettre la maison, chacune des pièces qui la composent et tous les objets de cette maison dans la lumière, sur leur bonne polarité et apporter à chacune de ces choses tout ce dont elles ont besoin, merci »

NB : Lorsque votre maison a eu un soin, celle-ci est forcément activée, vous devez juste vous occuper des pièces et des objets.

Entités

Vous avez la confirmation qu'une entité négative se trouve autour de vous ou dans votre corps.

« S'il vous plait mon guide, est ce que vous pouvez transmuter cette entité, qui se trouve XXXXX, en lumière, merci »

Âme humaine ou entité domestique qui ne sont pas passées dans la lumière.

« Mon guide, s'il vous plaît, est ce que vous pouvez, sortir l'âme ou l'entité domestique de l'obscurité, la mettre dans la lumière, sur sa bonne polarité, lui apporter tout ce dont elle a besoin et la faire passer dans la lumière avec beaucoup d'amour, merci »

Echelle

Un objet est dans la lumière, trop chargé il change de polarité et ensuite il passe dans l'obscurité. Pour nettoyer n'importe quelle énergie, il faut la sortir de l'obscurité, la mettre dans la lumière et seulement ensuite lui apporter tout ce dont il a besoin. (Vous pouvez imaginer qu'en travaillant dans le noir on ne voit rien donc on allume avant).

Exemple : votre téléphone portable est dans l'obscurité ou a sa polarité inversée, vous en avez eu la confirmation par votre guide. Vous pouvez souvent vous en rendre compte lorsque vous baillez en présence de ce téléphone.

« Mon guide s'il vous plaît est ce que vous pouvez sortir de l'obscurité mon téléphone portable, le mettre dans la lumière, sur sa bonne polarité et lui apporter tout ce dont il a besoin, merci. »

Chakras

— la suite du soin, vos chakras seront toujours ouverts néanmoins, comme vous ressentez l'énergie des choses qui vous entourent vous allez pouvoir identifier si une personne a un chakra ou plusieurs de ses chakras bloqués parce que vous allez le ressentir en vous. Vous pourrez faire cette demande :

« Mon guide, s'il vous plaît, est ce que vous pouvez débloquer, aligner et harmoniser les chakras de telle ou telle personne, merci ».

Polarité inversée :

Si vous êtes avec une personne et que vous ressentez de l'énergie négative, c'est certainement que sa polarité est inversée. Par exemple, vous mangez avec un collègue et vous ressentez une charge, demandez alors à votre guide si la polarité de cette personne n'est pas inversée, vous aurez une réponse si c'est oui, demandez si c'est possible de la remettre sur sa bonne polarité avec un s'il vous plaît et un merci. Il est possible qu'il accepte, vous vous sentirez de suite plus légère en sa présence. Vous pourrez ainsi agir sur chaque chose et ce qui est quand même intéressant c'est notre petite famille, vous allez pouvoir identifier le mal être de vos enfants et intervenir sur leur énergie. Si vous êtes en couple c'est quand même plus sympa d'avoir tous les deux une bonne polarité. Les mêmes polarités s'attirent, les polarités inversées se repoussent.

Important

Passez toujours par votre guide, n'intervenez pas sur une personne de votre propre chef car vous ne savez pas ce qui se trouve sur la personne en question.

Le « Je suis » et mon animal de pouvoir

Le « je suis » a un impact immédiat sur votre taux vibratoire. « Je suis malade » < « Je suis fatigué » < « Je suis la meilleure version de moi-même ».

Lorsque vous identifiez votre animal de pouvoir après avoir eu la confirmation de votre guide, prenons l'exemple du tigre, dites alors « Je suis le Tigre » et vous augmenterez votre taux vibratoire d'un nouveau palier. Ce pouvoir vous permettra de passer certaines épreuves de votre vie qui pouvaient être compliquées jusqu'à présent.

Les liens négatifs

Régulièrement, vérifiez votre équilibre dans différentes zones, ça peut être votre zone de confort, votre zone d'apprentissage, votre zone de stress ou alors juste avec une personne, un endroit.

Mettez-vous debout, droit(e), les jambes légèrement serrées, les bras le long du corps et dites si vous souhaitez par exemple connaître votre équilibre dans votre zone de confort (qui peut être la maison, la voiture, les vacances etc...).

« Je suis dans ma zone de confort, quel est mon équilibre ? »

Votre corps va bouger, si c'est en arrière c'est que vous êtes retenus, tirés en arrière dans votre zone de confort. Vous avez donc mis le doigt sur un problème, demandez à votre guide de le transmuter en lumière de cette façon.

« Mon guide, s'il vous plait, je viens d'identifier un problème d'équilibre dans ma zone de confort à savoir que mon corps part vers l'arrière, pouvez-vous transmuter ce lien négatif qui me tire vers l'arrière en lumière, merci »

Ça vous libèrera de ce lien. Vérifiez de nouveau votre équilibre dans cette zone jusqu'à temps que tous les liens soient transmutés et que vous retrouviez un bon équilibre.

Votre corps peut se pencher en avant, en arrière, sur la droite, sur la gauche, tourner dans le sens des aiguilles d'une montre ou de l'autre sens etc....

www.jecreemesreves.com